

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К ИССЛЕДОВАНИЯМ

ВНИМАНИЕ! Подготовка к исследованиям и к сдаче анализов должна быть согласована с лечащим врачом.

Дуплексное сканирование и ультразвуковая доплерография брюшной аорты и чревного ствола, сосудов почек

Накануне исследования:

- в 17-18 часов – последний прием пищи
- в 18 часов прием 1 пакета «фортранса» по инструкции, перед сном - 2-4 таблетки «эспумизана»
- в день обследования строгий голод (при необходимости принять лекарство с небольшим количеством воды).

Ультразвуковое исследование органов брюшной полости

За три дня до исследования исключить из рациона сырые овощи, фрукты, цельное молоко, черный хлеб. Проводится строго натощак, последний прием пищи за 12 часов до исследования.

Ультразвуковое исследование мочевого пузыря и предстательной железы

За один час до исследования опорожнить мочевой пузырь и выпить 1 литр жидкости (перед исследованием должен быть интенсивный позыв к мочеиспусканию).

Ультразвуковое исследование предстательной железы трансректально (ТРУЗИ)

За 0,5–1 час до процедуры необходимо выпить около 1 литра негазированной воды: для лучшей визуализации простаты мочевого пузырь должен быть полным. Накануне требуется очищение кишечника. Прием пищи и жидкостей в день исследования разрешен.

Ультразвуковое исследование молочных желез

Специальной подготовки не требуется, однако исследование рекомендуется проводить в первую фазу менструального цикла (5-12 день), что значительно повышает его информативность.

Ультразвуковое исследование органов малого таза

Данное исследование рекомендуется проводить на 5-10 день менструального цикла.

- При трансвагинальном обследовании никакой другой подготовки не требуется.
- При трансабдоминальном обследовании необходимо за час до исследования выпить 4-5 стакана воды, во время диагностики мочевого пузыря должен быть полностью наполнен!
- При трансректальном исследовании необходимо очистить прямую кишку от остатков пищи при помощи клизмы.

Общие правила при подготовке к исследованию крови (анализ крови клинический, биохимический, иммуноферментный)

1. Исследование проводится утром натощак с 08.30 до 12.00 часов.
2. Накануне исследования необходимо:
 - исключить физические нагрузки;
 - избегать стрессовые ситуации;
 - исключить прием алкоголя, жирной пищи и курение;
 - исключить прием лекарственных препаратов (при лечении в стационарных условиях необходимо сдавать кровь на исследование до приема медикаментов).
3. Физиотерапевтические процедуры, а также рентгенологические и ультразвуковые исследования проводятся после забора крови на анализ.

Особенности подготовки к отдельным лабораторным тестам

Холестерин и липидный спектр

Забор крови производится строго после 12-14 часового голодания. За 2 недели необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови (если не ставится цель определить гиполипидемический эффект терапии этими препаратами).

Мочевина

За 1-2 дня до исследования необходимо соблюдать диету: отказаться от употребления богатой пуринами пищи – печени, почек, а также максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай. Противопоказаны интенсивные физические нагрузки.

Мочевая кислота

Необходимо в предшествующие исследованию дни соблюдать диету – отказаться от употребления богатой пуринами пищи: печени, почек, максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай. Противопоказаны интенсивные физические нагрузки. Обязательна отмена таких лекарственных препаратов, как кофеин, теобромин, теофиллин, салицилаты, аскорбиновая кислота, антибиотики, сульфаниламиды, производные тиазола.

Билирубин

Не рекомендуется накануне принимать аскорбиновую кислоту, лекарства или продукты, вызывающие искусственную окраску сыворотки.

Альфа-2-макроглобулин

В течение трех дней перед исследованием необходимо воздержание от мясной пищи.

АКТГ

Кортизол

Накануне исследования исключить прием таких препаратов как: глюкокортикоиды, эстрогены, пероральные контрацептивы. Любой стресс вызывает немотивированный выброс этих гормонов в кровь, что повлечет увеличение данного показателя. Уровень этих гормонов циклически изменяется в течение суток, поэтому наиболее информативны результаты исследований, проведенных не позднее 2-х часов после сна и до 10 часов утра.

Половые гормоны

У женщин репродуктивного возраста на результаты гормональных исследований влияют физиологические факторы, связанные с фазой менструального цикла. Гормоны репродуктивной системы необходимо сдавать строго по дням цикла:

- ЛГ, ФСГ – 3-5 день цикла
- Эстрадиол - 5-7 или 21-23 день цикла
- Прогестерон - 21-23 день цикла
- ДГА-сульфат, тестостерон - 7-9 день цикла

Простатспецифический антиген (ПСА)

Забор крови должен быть произведен до пальпаторного исследования и массажа предстательной железы, лазерной терапии, рентгенографии, цистоскопии. Эти лечебно-диагностические мероприятия могут вызвать более или менее выраженный уровень ПСА в крови. Забор крови необходимо проводить до или через неделю после проведения манипуляций.

Пролактин

Забор крови производится утром, не ранее, чем через 3 часа после пробуждения, до пальпаторного и ультразвукового исследований молочных желез. Необходимо исключить физический и эмоциональный стресс, половой акт, пребывание в сауне, алкоголь.

Аллергологические исследования

(Иммуноглобулин Е, аллергены)

Основные правила подготовки к проведению аллергологических исследований:

- за 2-3 дня исключить алкоголь, биологические активные добавки, аспирин, витамины, лекарственные препараты (кроме жизненно необходимых – по согласованию с лечащим врачом);
- не рекомендуется проведение исследований на фоне иммуносупрессивной терапии (цитостатики, глюкокортикоиды, лучевая терапия, химиотерапия);
- воздержаться от приема противоаллергенных препаратов за 5-7 дней до сдачи анализа крови;
- строго натощак, за 1 день исключить кофе, чай, соки.

Тиреоидные гормоны

За 2-3 дня до проведения исследования исключается прием йодсодержащих препаратов, за 1 месяц – тиреоидных гормонов (по согласованию с лечащим врачом). Прием левотироксина вызывает значимое повышение уровня общего и свободного тироксина в крови примерно в течение 9-ти часов.

Система гомеостаза

(АЧТВ, Д-димер, коагулограмма, волчаночный антикоагулянт, протромбиновый индекс, тромбиновое время, фибриноген)

Прекратить прием гормонов, гепарина, противозачаточных средств, аспирина, антиагрегантов за 5-7 дней.

СА-125

Исследование проводят в первую фазу менструального цикла (7-8 день)

Глюкозотолерантный тест

Последний прием пищи за 12 часов до начала теста, но голодание не должно превышать 16 часов.

Кровь берут натощак, затем принимается раствор глюкозы (концентрация раствора и объем назначается врачом). Следующий забор крови на исследование через 1 и 2 часа после приема раствора глюкозы.

Подготовка к колоноскопии (исследование до 13.00 часов)

За четверо суток до исследования необходимо соблюдать диету. Перечень разрешенных продуктов:

1. Овощи: картофель, морковь, свекла (не сырые), вид приготовления любой
2. Фрукты: бананы, яблоки, груши (без кожуры и сердцевины)
3. Любое мясо, рыбу, курицу, приготовленные любым способом, из специй можно использовать только соль и перец.
4. Любые молочные продукты
5. Любые вареные крупы и макаронные изделия (мюсли нельзя!)
6. Растительное масло, яйца в любом виде
7. Хлеб, булка без каких-либо включений (мак, кунжут, отруби, зерна)
8. Любые жидкости

Подготовка препаратом ПИКОПРЕП (1 упаковка)

Накануне исследования ничего не есть! Утром (за 1 день до исследования) выпить один пакетик ПИКОПРЕПА (1 пакет пикопрепа развести в 150 мл. теплой питьевой воды). Затем выпить не менее 1,5 литров жидкости (вода, зеленый чай, можно с сахаром, медом, прозрачный осветленный яблочный сок без мякоти). Пить жидкости необходимо в течение 1-2 часов со скоростью комфорта, чтобы не возникало побочных явлений (тошноты, чувства тяжести, рвотных позывов и других дискомфортных проявлений). После того как Вы выпили первую дозу препарата с обязательным количеством жидкости, необходимо сделать перерыв не менее 5 часов. Ближе к вечеру выпить второй пакетик ПИКОПРЕПА. Затем выпить не менее 1 литра прозрачной жидкости. Весь день накануне исследования помимо пикопрепа и обязательного приема жидкости и утром в день исследования можно пить любые прозрачные жидкости (вода, зеленый чай, можно с сахаром, медом, прозрачный осветленный яблочный сок без мякоти). Количество выпитой дополнительной жидкости зависит только от вашего желания.

Подготовка препаратом ФОРТРАНС (три пакета)

Накануне исследования ничего не есть! Утром (за 1 день до исследования) выпить два литра фортранса (1 пакет разводится на 1 литр теплой питьевой воды). Пить приготовленный раствор необходимо медленно, чтобы не возникало побочных явлений (тошноты, болей в животе, чувства тяжести, рвотных позывов и других дискомфортных проявлений). В случае их возникновения необходимо уменьшить скорость приема препарата. Если Вы хотите улучшить вкусовые качества препарата, можно разводить его в соотношении 1/3-1/4 литра прозрачного (без мякоти!) яблочного сока, остальное до 1 литра долить водой. Можно в разведенный раствор препарата выдавить немного сока лимона или грейпфрута. После того, как Вы допили первые два литра препарата, необходимо сделать перерыв не менее 5 часов. Ближе к вечеру выпиваем третий (последний) литр фортранса.

Если у Вас есть постоянно принимаемые препараты, то их следует принять в день подготовки, запивая водой: утром – за 2 часа до приема препарата, днем – посередине 5 – часового промежутка, вечером – через 2 часа после окончания приема препарата. Утром, в день исследования, так же принять постоянно принимаемые препараты, запивая водой.

Подготовка к колоноскопии (исследование после 13.00 часов)

За четверо суток до исследования необходимо соблюдать диету. Перечень разрешенных продуктов:

1. Овощи: картофель, морковь, свекла (не сырые), вид приготовления любой
2. Фрукты: бананы, яблоки, груши (без кожуры и сердцевины)
3. Любое мясо, рыбу, курицу, приготовленные любым способом, из специй можно использовать только соль и перец.
4. Любые молочные продукты
5. Любые вареные крупы и макаронные изделия (мюсли нельзя!)
6. Растительное масло, яйца в любом виде
7. Хлеб, булка без каких-либо включений (мак, кунжут, отруби, зерна)
8. Любые жидкости

Подготовка препаратом ПИКОПРЕП (1упаковка)

Накануне исследования можно есть до 13.00 часов! С 16 часов выпить один пакетик ПИКОПРЕПА (1 пакет пикопрепа развести в 150 мл. теплой питьевой воды). Затем выпить не менее 1,5 литров жидкости (вода, зеленый чай, можно с сахаром, медом, прозрачный осветленный яблочный сок без мякоти). Пить жидкости необходимо в течение 1,5-2,5 часов со скоростью комфорта, чтобы не возникало побочных явлений (тошноты, чувства тяжести, рвотных позывов и других дискомфортных проявлений). Утром в день исследования с 6 часов выпить второй пакетик ПИКОПРЕПА. Затем выпить не менее 1 литра прозрачной жидкости до 8 утра. Накануне исследования помимо пикопрепа и обязательного приема жидкости и утром в день исследования можно пить любые прозрачные жидкости (вода, зеленый чай, можно с сахаром, медом, прозрачный осветленный яблочный сок без мякоти). Количество выпитой дополнительной жидкости зависит только от вашего желания.

Подготовка препаратом ФОРТРАНС (три пакета)

Накануне исследования можно есть до 13 часов! С 16 часов выпить два литра фортранса (1 пакет разводится на 1 литр теплой питьевой воды). Пить приготовленный раствор необходимо медленно, чтобы не возникало побочных явлений (тошноты, болей в животе, чувства тяжести, рвотных позывов и других дискомфортных проявлений). В случае их возникновения необходимо уменьшить скорость приема препарата. Если Вы хотите улучшить вкусовые качества препарата, можно разводить его в соотношении 1/3-1/4 литра прозрачного (без мякоти!) яблочного сока, остальное до литра долить водой. Можно в разведенный раствор препарата выдавить немного сока лимона или грейпфрута. Утром в день исследования выпить третий (последний) литр фортранса с 6 до 7.30 часов. Накануне исследования помимо фортранса и утром в день исследования можно пить любые прозрачные жидкости (вода, зеленый чай, можно с сахаром, медом, прозрачный осветленный яблочный сок без мякоти). Количество выпитой дополнительной жидкости зависит только от Вашего желания.

Если у Вас есть постоянно принимаемые препараты, то их следует принять в день подготовки, запивая водой: утром – за 2 часа до приема препарата, днем – посередине 5 – часового промежутка, вечером – через 2 часа после окончания приема препарата. Утром, в день исследования, так же принять постоянно принимаемые препараты не менее чем через 2 часа после окончания приема препарата, запивая водой.

Подготовка к исследованию функции внешнего дыхания

- Исследование ФВД проводится в первой половине дня **всегда**.
- Перед исследованием следует позавтракать (легко).
- Перед исследованием нельзя принимать никакие лекарственные препараты (таблетки, капли в нос, микстуры, ингаляции). **Кроме: заместительной гормональной терапии (гормоны щитовидной железы, инсулин при сахарном диабете и др.), цитостатики и таблетированные гормональные препараты, антигипертензивные препараты лучше взять с собой, но можно принять, если артериальное давление очень высокое.**
- На исследование необходимо принести документы, связанные с заболеванием (карточку, выписку, анализы, консультативные заключения врачей), если таковые имеются.
- Обязательно иметь при себе заключение врача с рекомендацией проведения исследования.
- Иметь при себе небольшое полотенце.

Бронхопровокационный тест с ацетилхолином проводится только при наличии заключения о проведённом ранее исследовании функции дыхания и при наличии рекомендации от врача о необходимости проведения именно этого теста. **Противопоказания:** обострения бронхолёгочных заболеваний, ОРВИ, эпилепсия, судороги и потеря сознания, черепно-мозговые травмы в анамнезе, беременность.